

Ételintolerancia megállapítása élelmiszer-specifikus IgG mérésével



Betegének panaszai
a negatív leletek ellenére
sem szűnnek?

*Az élelmiszer-specifikus IgG gyors
kimutatását követően az erős
immunválaszt kiváltó élelmiszerek
egyszerűen kizárhatók az étrendből.*



FoodDetective™
Ételintolerancia-tesztkészlet • Egyszerű, gyors, pontos

„Ami az egyik embernek
étel, az lehet, hogy
a másoknak erős mérég.”

Lucretius, kb. i. e. 75



Egyre több embernél jelentkezik a krónikus ételmezszer-érzékenység. Az IgG-mediált ételintolerancia tünetei – az azonnali reakciójú IgE-mediált allergiával ellentétben – csak néhány nap, esetleg néhány hét késéssel jelennek meg. A Brit Dietetikai Társaság elnöke szerint az emberek 45%-a szenved egy vagy több, ételintolerancia által okozott tünettől.

Az ételintolerancia kialakulásának oka, hogy az immunrendszer az étel fehérjéit idegenként azonosítja, és az adott étel vagy annak valamelyik alkotója ellen nagy mennyiségű specifikus IgG termelődik. A kialakuló antigén/antitest komplexek

felhalmozódnak a szövetekben, és megindul a komplementek aktivációja. A komplementek és a makrofágok gyulladást, autoimmun reakciókat stimulálnak, melyek klinikai manifesztációja kiszámíthatatlan. Ennek megfelelően ezen betegek panasza az egyébként negatív leletek ellenére sem szűnnek. Ilyen esetekben érdemes ételmezszer-intoleranciára is gyanakodni, mivel a kiváltó ágens kizárása az étkezésből sokat javíthat a beteg életminőségén.

A diagnózis felállításának legegyszerűbb módja az ételmezszer ellen termelődött IgG-antitestek mérése.

Az ételmezszer-specifikus
IgG termelődéséhez is
kapcsolható tünetek



álmatlanság
bélproblémák (gyulladás, hasmenés, székrekedés)
bőrproblémák
ekcéma
emésztési zavarok (puffadás)
hasi fájdalmak
ízületi gyulladás és ízületi fájdalmak
krónikus fejfájás
krónikus légzőszervi tünetek (asztmás légzés vagy hörghurut, állandó köhögés)

menstruációs problémák
migrén
ormelléküreg-gyulladás
súlyproblémák (pl. kóros túlsúly [ME])
szívdobogásérzés

A reakciót kiváltó ételmezszer elhagyásával a tünetek a legtöbb esetben gyorsan elmúlnak, a közérzet rohamosan javul.

FoodDetective™

Ételintolerancia-tesztkészlet • Egyszerű, gyors, pontos



Gyors és egyszerű ételintolerancia-diagnosztika

- UJJBEGYVÉRBŐL
- LABORHÁTTÉR NÉLKÜL
- EREDMÉNY 46 PERCEN BELÜL

A FoodDetective™ ételintolerancia-tesztkészlet segítségével egy testben 46 paraméterre adott immunválaszt vizsgálhat

- akár magánrendelésén, vagy betegágy mellett
- az eredmény szemmel leolvasható

A FoodDetective™ által kimutatható élelmiszerek és élelmiszer-alapanyagok

1. alma	9. dió	17. földieper	25. kukorica	33. rák- és kagylómix	41. teljes tojás
2. bárányhús	10. durumbúza	18. glutén	26. mandula	34. rizs	42. tonhal
3. brazil dió	11. édesvízihal-mix	19. gomba	27. marhahús	35. rozs	43. uborka
4. brokkoli	12. élesztő	20. grépfrút	28. narancs és citrom	36. sárgarépa	44. zab
5. burgonya	13. fehérhalmix	21. gyömbér	29. olajbogyó	37. sertéshús	45. zeller
6. búza	14. fekete ribizli	22. kakaóbab	30. paprikamix	38. szójabab	46. zöldségmix
7. csirkehús	15. fokhagyma	23. káposzta	31. paradicsom	39. tea	
8. dinnyemix	16. földimogyoró	24. kesudió	32. póréhagyma	40. tehéntej	

KLINIKAI TAPASZTALATOK

A migrénes betegeknél végzett prospektív ételintolerancia-vizsgálat során a vizsgált betegek 98,4%-a pozitív eredményt adott a 48 különböző vizsgált élelmiszer-specifikus IgG-re (5,3 pozitív reakció/páciens). Az étrendjükön a teszteredmények alapján változtatók 30, illetve 40 százaléka számolt be jelentős javulásról az egy, illetve két hónapos időszak alatt. A kutatások alapján kapcsolat feltételezhető az irritábilis bélszindrómával is. (Dowson et al, 2005)

Elhízott gyermekeknél a vizsgálatok során szignifikánsan magasabb IgG-antitest-értékeket mértek, mint normál súlyú társaiknál, ugyanakkor az élelmiszer-specifikus IgG-antitestek szoros kapcsolatot mutatnak az alacsony szintű szisztémás gyulladással és az arterioszklerózisos tünetekkel is. (Wilders-Truschnig et al, 2008)

Hardman és Hart 2007-ben közölt tanulmányában – több mint 5000 esetet vizsgálva – az eredmények azt bizonyították, hogy az élelmiszer-specifikus IgG-eredményeken alapuló eliminációs diéta hatékonyan és megbízhatóan segíthet krónikus egészségügyi panaszok esetében: a vizsgált személyek 75,8%-a számolt be jelentős állapotjavulásról az élelmiszer-specifikus teszteredmények alapján megváltoztatott étrend hatására.

A javuló állapotról beszámoló páciensek 68,2%-a három héten belül jobban érezte magát. A több tünetről is beszámoló páciensek még jelentősebb javulást mutattak.

Az állapotjavulásról beszámolók 92,3%-án a tünetek visszatértek, amint újra fogyasztani kezdték a kérdéses élelmiszerekből.



Kérjük, látogasson el honlapunkra, www.food-detective.hu, ahol bővebben olvashat a tesztről.

FoodDetective™ ételintolerancia-tesztkészlet

Gyártó: Cambridge Nutritional Sciences
(Egyesült Királyság)

A termék önellenőrzésre szolgáló
IVD eszköz
nyilvántartási száma: HU/CA/9690/09

Központi vevőszolgálat és
technikai tanácsadás:
Izinta Kereskedelmi Kft.
1121 Budapest,
Konkoly-Thege Miklós út 29–33.
Telefon: (1) 392 26 55, -56, -57, -58
Fax: (1) 392 26 51, -52, -53
e-mail: food-detective@izinta.hu

Az Ön szakmai tanácsadója:

